FAHRRAD

Jochen Hellener, 27 Jahre, macht Triathlon beim Verein Tria Echterdingen

„Ich fahre seit zwei Jahren Rennrad und habe 2011 sogar schon am Ironman in Frankfurt teilgenommen. Als Ingenieur in der Automobilindustrie finde ich leider nur an den Wochenenden und im Urlaub die Zeit zum Rennradfahren. Einmal im Jahr versuche ich, an einem Trainingslager im Ausland teilzunehmen. Im Sommer fahre ich täglich insgesamt 120 Kilometer zur Arbeit und zurück, dabei bin ich kaum langsamer als der öffentliche Nahverkehr.

Gut lässt es sich in den angrenzenden Landkreisen wie Böblingen, Tübingen oder Calw trainieren. Zu Beginn ist es zwar anstrengend, aus dem Kessel rauszukommen, aber das ist gleichzeitig auch ein guter Trainingseffekt. Im Verein oder in der Gruppe zu trainieren ist meiner Ansicht nach von Vorteil, so wird es nicht langweilig."